



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

PRESTAÇÃO DE CONTAS PARCIAL RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

I. DADOS DO PROJETO

PROCESSO Nº: 71000.041512 2020-26

SLIE/SLI: 2000096

PROPONENTE: Asepel Associação de Ensino e Pesquisa em Esporte e Lazer

PROJETO: Juiz de Fora Vôlei

MANIFESTAÇÃO DESPORTIVA: Rendimento

MODALIDADES: Voleibol

CNPJ: 23.179.643/0001-40

RESPONSÁVEL LEGAL: Heglison Custodio Toledo

II. CONSECUÇÃO DO OBJETO

A consecução se trata da execução do projeto desportivo aprovado pela Comissão Técnica indicada no artigo 4º da Lei 11.438/2006, conforme Cláusula Primeira do Termo de Compromisso, firmado entre a Asepel Associação de Ensino e Pesquisa em Esporte e Lazer e o Ministério do Esporte. Constitui-se como objeto do projeto potencializar e possibilitar a participação da equipe de Voleibol Masculino de Juiz de Fora na Superliga C de Voleibol.

No dia 19 de setembro de 2023, o projeto Juiz de Fora Vôlei teve seu termo de compromisso assinado, no qual ficou estabelecido que as atividades iniciaram com a duração de 6 meses, para o atendimento de um total de 14 beneficiários. Dando continuidade ao projeto “Juiz de Fora Vôlei” (ano I), processo nº 71000.032309/2019- 25, oferecemos a prática sistemática da modalidade voleibol atletas de rendimento, buscando fortalecer cada vez mais o esporte na região. As atividades visam Oferecer condições técnicas e infraestrutura para a equipe de Voleibol Masculino do projeto Juiz de Fora Vôlei, a fim de desenvolverem seu potencial esportivo e representar com excelência a cidade de Juiz de Fora e o esporte Mineiro na Superliga C e no Campeonato Mineiro de Voleibol. Além dessas competições previstas no projeto, foi possível também a participação na também na Superliga B 2024, devido ao sucesso do trabalho realizado.



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

A equipe conseguiu bons resultados e boas classificações nas referidas competições, conseguindo a 1ª colocação na Superliga C, a 4ª colocação no Campeonato Mineiro de Voleibol, e a 5ª colocação na Superliga B 2024.



JF Vôlei em jogo da Superliga C



JF Vôlei foi campeão invicto da Superliga C 2023





MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE



JF Vôlei em treinamento pra jogo da Superliga B



JF Vôlei em jogo da Superliga B

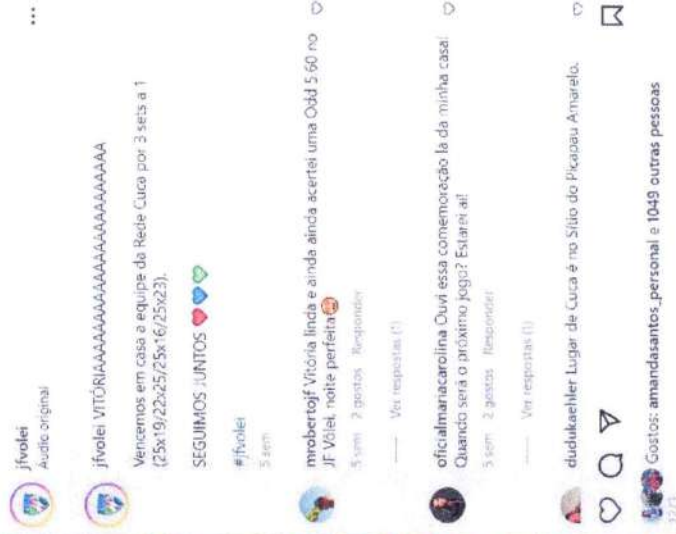
O Projeto tinha também os objetivos específico de auxiliar no desenvolvimento do voleibol masculino em Minas Gerais; Permitir o acesso de um maior número de atletas ao esporte competitivo; Disponibilizar a esses atletas toda a infraestrutura necessária para treinamento e competições; Oferecer aos cidadãos Juiz-Foranos uma oportunidade de lazer com a realização de jogos nacionais na cidade de Juiz de Fora.



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

O projeto cumpriu o objetivo de auxiliar no desenvolvimento do voleibol masculino em Minas Gerais, proporcionando visibilidade ao esporte na região à partir do fornecimento de estruturas e ambientes necessários para um bom desenvolvimento dos atletas. Isso forneceu um destaque no cenário esportivo da cidade, funcionando como fonte de inspiração e motivação para os amantes de esportes, apresentando possibilidades de lazer e bem estar, ao acompanhar o time nos jogos.

Os jogos se tornam uma opção de lazer na cidade, proporcionando um ambiente emocionante onde os moradores podem se reunir, criar laços sociais e compartilhar experiências. Além disso, os eventos esportivos muitas vezes trazem consigo uma variedade de atividades complementares, como a experiência de assistir a atletas conhecidos de outros estados e países, e entretenimento ao vivo, incentivando também o turismo na cidade.



JF Vôlei proporcionando lazer à torcida em Juiz de Fora

A equipe já é destaque na região e das mídias digitais, sendo uma referência de prática esportiva no município de Juiz de Fora. É um ponto de referência na comunidade local, e ganhando também reconhecimento em toda a região de Minas Gerais.



Esqueci-me de falar sobre a importância de se manter o corpo saudável, com uma alimentação equilibrada e exercícios físicos regulares. Isso também é fundamental para a longevidade.



<https://www.instagram.com/reel/C4b87X-RwNH/>





MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

O projeto possibilitou o acesso de um maior número de atletas ao esporte competitivo, já que beneficiou um total de 15 atletas, compreendendo a equipe adulta de vôlei que representou a cidade de Juiz de Fora nos campeonatos mencionados, identificando talentos, oferecendo treinamento especializado e suporte adaptado às necessidades individuais, ampliando significativamente a participação de atletas de diferentes origens e capacidades no cenário esportivo competitivo.

Esses atletas participaram diariamente de treinos, conforme grade horária enviada, planejados e executados por uma equipe de alto nível e com experiência no voleibol de alto rendimento. Os atletas se beneficiaram também de ótimas estruturas físicas, permitindo um desenvolvimento geral nos fundamentos do vôlei e também na parte física de cada um, possibilitando ótimos níveis no treinamento e competições.



Equipe multidisciplinar que compôs a comissão técnica do JF Vôlei

O JF Vôlei recebeu em 2023, na Câmara Municipal de Juiz de Fora (CMJF), o Mérito Esportivo Medalha Professor Paulo Roberto Bassoli. Essa ação destaca o reconhecimento de ações já realizadas para o esporte e para o incentivo de novas iniciativas. Essa homenagem representa o desafio, a resiliência e a dedicação do JF Vôlei,



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

que tanto promove e defende o esporte na cidade.



jfvolei • A seguir



jfvolei • 23 seg

O JF Vôlei recebeu, na noite desta segunda-feira, dia 6, na Câmara Municipal de Juiz de Fora (CMJF), o Mérito Esportivo Medalha Professor Paulo Roberto Bassoli.

Nos registros, a entrega da Medalha ao Diretor Executivo do Projeto JF Vôlei Hegilson Toledo pelo vereador Tiago Bonicácio e pelo professor do Contêiner Adailton Eustáquio Magalhães. Hegilson é o Diretor Geral do JF Vôlei, Maurício Bara Filho, a Medalha em destaque, a plateia e todos os os agradados reunidos.

A casa do vôlei. ❤️👍🏻

#vôlei #JuizdeFora #JuizdeFora



Q



208 gostos

7 de novembro de 2023

JF Vôlei recebe homenagem da Câmara Municipal de Juiz de Fora
https://www.instagram.com/p/CzW7kesv6mw/?img_index=4

Acreditamos que nosso trabalho contribuiu e fez a diferença na vida dos atletas, da comunidade em Juiz de Fora e fortalecendo o esporte em Minas Gerais. Juntos estamos trabalhando para oferecer a modalidade vôleibol com qualidade, garantido o acesso à prática esportiva de alto rendimento.

Para uma melhor compreensão das atividades realizadas até o presente momento, detalharemos, a seguir, a execução do projeto a partir da metodologia estabelecida:

ESTRUTURAÇÃO DA EQUIPE

A Associação de Ensino e Pesquisa em Esporte e Lazer - ASEPEL já obtia uma equipe de Vôleibol da temporada anterior. Para estruturação da equipe, a ASEPEL promoveu alguns potenciais talentos das equipes de base. Além disso, alguns atletas que residem fora de Juiz de Fora, com experiência e nível técnico compatível com o desenvolvimento do projeto, foram convidados a integrar a equipe de vôleibol. O critério de escolha do público-alvo do projeto foram os atletas com valências físicas e técnicas



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE
para o esporte de rendimento.

Equipe adulta mantém base do elenco

fivolei · dezembro 14, 2023 · Notícias · 0 Comentários

Com foco na Superliga B e grande parte do elenco campeão Invicto da Superliga C e semifinalista do Campeonato Mineiro mantido, o JF Vôlei já retomou a intensa rotina de treinamentos.



Treino de terça-feira, dia 12 de dezembro, foi no Ginásio Municipal. Jornalista Antônio Marras

Os diligentes comemoraram a permanência de quase todos os atletas no grupo, o que contribui para aumentar o entrosamento e a força do conjunto, demonstrados principalmente na conquista da divisão de acesso em São Sebastião (SP), quando só o primeiro colocado avançaria e a missão foi cumprida com louvor – o time não perdeu nenhum set sequer nas quatro partidas disputadas.

Matéria sobre formação do elenco da equipe para a temporada
<https://fivolei.com.br/equipe-adulta-mantem-base-do-elenco>

TREINAMENTOS

Para que os atletas pudessem se dedicar à prática de excelência do vôleibol e custear as despesas como transporte para os treinamentos, alimentação no dia a dia, auxílio saúde, moradia, foi feito o repasse dos valores no plano financeiro para alguns atletas por meio de bolsa atleta, respeitando as determinações da legislação. Do total de 14 beneficiários previstos, 8 foram contemplados com o bolsa auxílio a partir de critérios técnicos e socioeconômicos. As atividades aconteceram de acordo com a grade horária dos treinamentos



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

COMPETIÇÕES

O processo de treinamento e desenvolvimento de atletas teve nas competições uma das fases imprescindíveis para se atingir o objeto proposto. Por isso, confirmamos a participação nas competições, a saber: Campeonato Mineiro Adulto e Superliga C, além da Superliga B. O resultado detalhado foi apreendido da seção das metas.

Local(is) de Execução:

Destacamos que o projeto foi executado nos 2 locais previstos e **ambos atendem as condições de acessibilidade, do Art. 16 do Decreto nº 6.180/2007**, conforme fotos abaixo.

- Faculdade de Educação Física e Desportos - Universidade Federal de Juiz de Fora Rua José Lourenço Kelmer, S/N, São Pedro | CEP: 36036-900 | Juiz de Fora/MG





MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE



- Sesi Av. Brasil, 3357, Centro | 36060-010 | Juiz de Fora/MG





MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE





MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

III. METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS

A seguir, são relatadas as atividades desenvolvidas para o cumprimento do objeto e o comparativo de metas propostas com os resultados alcançados. Descrevemos as ações programadas e executadas e os benefícios alcançados, destacando as informações quantitativas e qualitativas.

Metas Qualitativas

1) **Meta:** Aprimorar o aspecto físico dos atletas.

- **Indicador:** Comparativo do físico dos atletas no início, durante e ao término do projeto
- **Instrumento de Verificação:** Teste físico e resultado das competições em que a equipe participará.

Melhorar o aspecto físico dos atletas de um time de vôlei é essencial para maximizar o desempenho esportivo. Atletas bem condicionados têm mais resistência, força e agilidade, permitindo-lhes jogar em um nível mais alto por períodos mais longos. Além disso, o condicionamento físico aprimorado reduz o risco de lesões, permitindo que os jogadores estejam mais tempo em quadra, contribuindo assim para a consistência e sucesso da equipe.

Para isso, é necessário que a equipe tenha um bom planejamento ao longo da temporada, buscando sempre a evolução individual de cada atleta. Isso envolve a elaboração de programas de treinamento personalizados, que abordem não apenas o condicionamento físico geral, mas também de melhoria para cada jogador, estabelecendo uma rotina de monitoramento e avaliação do progresso físico de cada atleta, permitindo ajustes e adaptações conforme necessário.

Para comprovação desta meta, foi realizado um teste de avaliação física, onde foi possível averiguar a situação de cada jogador para os seguintes tópicos: **percentual de gordura, peso corporal, e salto vertical**. Os dados foram importantes para o acompanhamento da situação física de cada atleta durante toda a execução do projeto. Os testes foram realizados em dois momentos, sendo um em setembro de 2023, no início e outro em fevereiro de 2024, ao final do projeto.

Na tabela abaixo é possível visualizar a evolução que ocorreu durante a execução



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

do projeto para cada um dos atletas:

Atleta	%G 19/09/2023 - 25/02/2024	% de melhora	Peso corporal (Kg) 19/09/2023 - 25/02/2024	% ganho ou perda	Salto vertical (cm) 19/09/2023 - 25/02/2024	% de melhora	Altura
GABRIEL PEREIRA DA SILVA	9,0	8,4	89,0	-4%	42,2	7%	2,03
VINÍCIUS LOPES DA SILVA	7,3	6,1	96,0	-1%	43,0	9%	1,98
PABLO HENRIQUE BERTOLO	7,2	7,1	106,0	-2%	39,4	19%	1,97
LUCAS BATISTA DE SOUZA	9,4	6,2	85,5	-2%	43,2	2%	1,92
FELIPE RODRIGUES DOS SANTOS	6,5	7,4	89,0	5%	39,5	1%	1,94
BRUNO BELLO RUIVO	8,4	8,0	89,3	8%	41,0	20%	1,84
Fernando Aparecido Pihan Rodrig	7,8	7,6	95,1	-3%	43,5	1%	2,02
Douglas Jhonatan Pinto de Souza	7,7	7,5	79,0	1%	39,5	6%	1,85
Hugo Fontenelle Brennea	6,9	6,0	70,0	-3%	41,1	6%	1,80
Gabriel Klechen dos Santos	7,9	7,1	80,2	0%	39,0	8%	1,90
Caio Santos de Carvalho	8,0	7,8	85,8	20%	41,0	7%	1,80
Juliano Azambuja Vargas	8,1	7,7	75,3	0%	39,3	5%	1,81
Kaiky Alberto de Araujo Britto	8,7	8,4	76,2	1%	38,9	6%	1,79
Tarik Bellini Pereira do Valle	9,7	9,0	79,3	2%	37,8	3%	1,81

Na tabela, é possível ver uma evolução individual em todas as capacidades mensuradas. Para o percentual de gordura, de 14 atletas, 13 melhoraram, e somente um atleta não conseguiu melhorar a marca apresentada no início do projeto. Para a medida de peso corporal, entre os 14 atletas, 6 mostraram um aumento dos números, 2 mantiveram o peso, e 6 apresentaram uma queda. Importante salientar que em atletas, “ganhar peso” pode ser um indicativo de melhora da estrutura muscular, e “perder peso” pode indicar uma redução de gordura corporal, por isso é importante uma avaliação geral dos atletas, avaliando cada situação de forma cuidadosa, e alinhando às outras medidas. Para o salto vertical, foi possível visualizar uma melhora para todos os 14 atletas da equipe.

Esses números indicaram uma evolução positiva para a maioria dos atletas em todas as capacidades avaliadas, cumprindo a meta proposta.

Alinhado ao acompanhamento da evolução física, um dos indicadores de sucesso de uma equipe é os resultados das competições em que participou. Obter boas colocações indica que a equipe está aplicando eficazmente as melhorias físicas e técnicas alcançadas durante os treinamentos.

Durante a execução do Projeto Juiz de Fora Vôlei, a equipe participou de 3 competições: Superliga C, Campeonato Mineiro de Voleibol e Superliga B.



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

Na Superliga C, a equipe obteve o melhor desempenho da temporada, ganhando todos os jogos da competição, e sem perder nenhum set. A partir dos ótimos resultados, **foi o grande campeão.**

Equipe														SA				PP				PC				PA				
1	JFV - JFVÔLEI																													
2	OBI - SÃO SEBASTIÃO OBI																													
3	PGV - ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE																													
4	ARO - FUNDESORTE/ARARAQUARA																													
5	ITA - PM ITAPAGIPE																													

Classificação Final Oficial - Superliga C

No campeonato Mineiro, obteve a 4ª melhor colocação, se classificando para as semifinais, onde foi derrotado pelo campeão da competição.

Pos	Equipe	Pts	Jogos						Resultados						Sets			Pontos		
			T	V	D	3-0	3-1	3-2	2-3	1-3	0-3	V	P	R	V	P	R	V	P	R
1	Sada Cruzeiro Vôlei	28	10	10	0	6	2	2	0	0	0	30	6	5	000	896	767	1	171	
2	Araguari Vôlei	19	10	7	3	4	0	3	1	2	0	25	15	1	667	913	891	1	025	
3	Itaú de Minas	19	10	6	4	2	3	1	2	0	2	22	17	1	294	920	853	1	079	
4	JF Vôlei	12	10	4	6	2	1	1	1	1	4	15	21	0	714	735	787	0	987	
5	Azulem Gabaio/Monte Carmelo	7	10	2	8	1	0	1	2	3	3	13	26	0	500	871	930	0	937	
6	Montes Claros/América Vôlei	6	10	1	9	0	1	0	2	1	6	8	28	0	286	691	850	0	613	

Classificação 1ª fase – Campeonato Mineiro de Voleibol

Na Superliga B, a equipe disputou com outras 11 equipes e conseguiu a 5ª melhor colocação.



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

	Equipe	Pontos	Jogos	Vitórias	Derrotas	Sets.		Pontos	
						pro	ctr	Ave	pro ctr
1	SANEAGO GOIÁS VÔLEI	30	11	10	1	31	8	3,88	975 870
2	NEUROLÓGIA ATIVA	27	11	9	2	28	8	3,50	881 751
3	REDE CÚCA VÔLEI	26	11	9	2	29	10	2,90	925 842
4	BRÁSILIA VÔLEI	21	11	7	4	23	16	1,44	908 841
5	JF VÔLEI	21	11	7	4	23	18	1,28	946 923
6	MARINGÁ BÊNIE ODONTOLOGI	16	11	6	5	22	22	1,00	970 986
7	ARAUCÁRIA VÔLEI	16	11	5	6	22	23	0,96	1020 1030
8	NATAL AMÉRICA RN	13	11	4	7	17	22	0,77	887 899
9	VÔLEIBOL ALTA FLORESTA	12	11	4	7	17	25	0,68	948 978
10	SADA CRUZEIRO VÔLEI	6	11	1	10	13	31	0,42	927 1035
11	MANAUS VÔLEI NILTON LINS III	5	11	2	9	9	29	0,31	824 912
12	SESI BAURI	5	11	2	9	8	30	0,27	782 926

Classificação Final Oficial - Superliga B

Os ótimos resultados alcançados se devem ao comprometimento de toda a comissão técnica, e física do JF Vôlei com a equipe, e o quanto o projeto foi positivo para alcançar as metas. Destaca-se então a importância da utilização da Lei Federal de Incentivo ao Esporte para alcançar esses resultados expressivos, uma vez que sem o apoio alcançado, dificilmente alcançaríamos tamanho sucesso. **Os dados dos testes, as classificações oficiais dos campeonatos e as súmulas dos jogos foram enviados em documento anexo.**



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

- 2) - **Meta:** Contribuir para a formação de uma nova geração de atletas.
- **Indicador:** Obter resultados expressivos nas competições em que os atletas vierem a participar.
 - **Instrumento de Verificação:** Relatório trimestral da comissão técnica avaliando a evolução física.

Para comprovação desta meta, foi elaborado um relatório Trimestral, detalhando o planejamento e participação nas competições na Superliga C 2023, no Campeonato Mineiro de Voleibol, e na Superliga B 2024. As competições aconteceram entre 01/08/2023 e 31/03/2024, e exigiram alta preparação e comprometimento por parte de toda equipe para uma temporada vitoriosa.

Para garantir que a equipe estivesse adequadamente preparada para as competições, a comissão técnica adotou uma abordagem integral, buscando mapear todos os membros da equipe, analisando performances recentes, identificando tanto pontos fortes, quanto pontos a serem aprimorados. A partir disso foi possível desenvolver um programa de treinamento personalizado, que incluiu aspectos físicos, técnicos e táticos do jogo. Isso incluiu sessões intensivas de treinamento físico para aumentar a resistência e a força dos atletas, bem como treinos técnicos especializados para aperfeiçoar habilidades específicas, como saques, bloqueios e cortadas. Por fim, monitoraram de perto o progresso de cada atleta, ajustando o plano de treinamento conforme necessário para garantir que estivessem no auge de sua forma física e mental durante toda a temporada competitiva.

A partir do planejamento adotado e execução dos projetos, foi possível alcançar ótimos resultados nas 3 competições em que participamos. No Campeonato Mineiro de Voleibol, onde a equipe fez 10 jogos, conquistou 4 vitórias, suficientes para conquistar uma vaga nas semifinais e por fim alcançar o quarto lugar. A Superliga C foi o ápice da temporada, onde a equipe desenvolveu sua melhor performance, conquistando 4 vitórias em 4 jogos, com 100% de aproveitamento, sem perder nenhum set e saindo campeã da competição. Na Superliga B, a equipe disputou 11 jogos, venceu 7 e conseguiu a 5ª melhor colocação. **Dessa forma, podemos dizer que todo o trabalho realizado contribui para a formação de novas atletas, com os resultados que alcançamos durante a temporada, cumprindo a meta proposta. Relatório Trimestral está sendo enviado em anexo.**



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

Metas Quantitativas

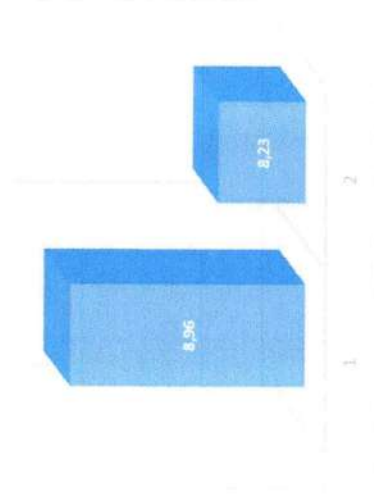
- 1) **Meta: Melhorar em 8% os aspectos físicos dos atletas.**
-Indicador: Condições físicas dos atletas.
-Instrumento de Verificação: Testes físicos no início e ao término do projeto, com elaboração de Relatório consolidado.

O vôlei, assim como todo esporte de rendimento, exige uma boa condição física para que os atletas possam desempenhar seu melhor nas quadras. A combinação de agilidade, força, resistência e coordenação é fundamental para dominar as diversas habilidades necessárias no jogo, como passes precisos, bloqueios eficazes e saltos. Além disso, uma boa condição física contribui diretamente para a prevenção de lesões, permitindo que os jogadores mantenham um desempenho consistente ao longo de uma temporada intensa.

É por isso que é sempre importante que haja um acompanhamento da equipe através de testes físicos para mapear a condição de cada atleta e saber onde se deve melhorar.

Para cumprir essa meta, foi realizado um teste físico de velocidade no início do projeto e replicado ao final. À partir dos dados, foi possível visualizar uma evolução, onde os atletas melhoraram o tempo de execução do primeiro teste, que era de 8,96s para 8,23s no segundo teste. É possível visualizar a melhora através do gráfico a seguir:

TESTE DE VELOCIDADE





MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

O resultado representou uma melhora de 8% na média de tempo de execução dos atletas, comprovando portanto o cumprimento da meta em questão. Os dados individuais dos atletas e o Relatório Consolidado estão sendo enviados em anexo.

2) Meta: Melhorar em 5% o desempenho das atletas nos treinamentos.

-Indicador: Melhorar os testes de fundamento dos atletas no comparativo da pré-temporada e ao término do projeto.

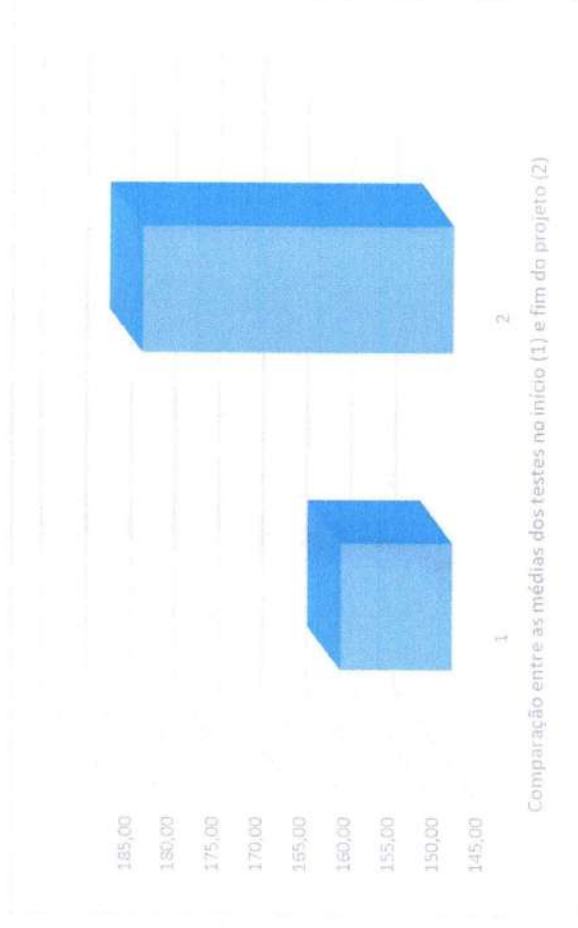
-Instrumento de Verificação: Testes de pré-temporada e ao final da temporada.

Melhorar os fundamentos dos atletas deve ser uma das prioridades de qualquer equipe de vôlei. Os fundamentos formam a base necessária para um bom rendimento dos atletas, e a melhoria de cada um deles significa uma preocupação com a performance em treino e transferência para um melhor desempenho em jogos, contribuindo também para a redução de erros, que podem ser relevantes em uma partida. A melhoria dos fundamentos dos atletas não apenas eleva o desempenho do time, mas também promove um desenvolvimento individual mais completo, preparando os jogadores para enfrentar desafios ao longo de suas carreiras esportivas.

Para cumprir essa meta, foi realizado um teste no início (19/09/23) e ao fim (25/02/24) do projeto, onde foram avaliados os seguintes fundamentos: toque, manchete, ataque, saque e controle de bola. Cada atleta executava os fundamentos separadamente, e era atribuída uma pontuação para cada um de acordo com o desempenho. Ao final do teste, foi feita a média do número de pontos de todos os atletas. Sendo assim, foi possível comparar as médias do início do projeto e ao final do projeto, e **foi constatado uma melhora de 14% entre a primeira e segunda avaliação da equipe, superando a meta estipulada inicialmente.** É possível visualizar a melhora da média de pontuações no gráfico a seguir:



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE



A planilha com os dados individuais dos atletas está sendo enviados em anexo.

IV. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto, conclui-se que o Projeto Juiz de Fora Vôlei cumpriu com os objetivos propostos e com o plano de trabalho aprovado. Através das atividades desenvolvidas pelos profissionais envolvidos, nossa missão de oferecer condições técnicas e infraestrutura para a equipe de Voleibol Masculino do projeto Juiz de Fora Vôlei, com o intuito de potencializar e possibilitar a participação da equipe de Voleibol Masculino de Juiz de Fora nas principais competições foi alcançada.

Como foi possível observar, os beneficiários tiveram a acesso a um treinamento de qualidade com toda a infraestrutura necessária e participaram das principais competições de vôlei do Brasil. O projeto foi executado de acordo com todas as condições definidas do seu descritivo, além de respeitar as determinações legais da Portaria n ° 424/2020. As metas pactuadas no plano de trabalho foram alcançadas com êxito, e os objetivos foram sempre trabalhados para possibilitar o alcance de tudo o que foi planejado.

Portanto, conclui-se que os recursos disponibilizados pela Lei Federal de



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

Incentivo ao Esporte são de extrema importância para a realização do projeto e sem eles a sua execução seria inviabilizada. Este apoio foi imprescindível para a boa execução das atividades, possibilitando o fortalecimento da modalidade vôleibol, além de auxiliar no processo de formação e desenvolvimento dos atletas beneficiados, contribuindo diretamente para o desenvolvimento do esporte na região.

AUTENTICAÇÃO

Atesto a veracidade de todas as informações/documentos apresentados e coloco-me a disposição para qualquer complementação de dados, caso seja solicitado.

Data: 06/05/2024

Assinatura do responsável legal¹

¹ Este documento será considerado para fins de análise técnica de cumprimento do objeto somente com a assinatura do responsável legal.